



# OBAVIJEŠT O ORGANIZACIJI ZNANSTVENE STUDIJE



Laboratorij za kemiju hrane i prehranu  
Prehrambeno-biotehnološki fakultet, Sveučilište u Zagrebu  
Pierottijeva 6, 10 000 Zagreb

**S**uvremena znanost o prehrani podupire vegetarijansku prehranu. Poznati su njeni brojni povoljni učinci na zdravlje.

Tema našeg novog znanstvenog projekta je praćenje utjecaja prehrane i određenih nutrijenata na zdravlje kosti, među ostalim i u vegetarijanaca budući da još uvijek nema konačnog zaključka o učincima vegetarijanske prehrane na zdravlje kosti. Ujedno će se prikupiti trenutno nedostatni podaci o kakvoći prehrane, prehrabnim navikama i nutritivnom statusu vegetarijanaca u Hrvatskoj.

Zbog toga nam je potrebno vaše sudjelovanje i ukoliko ste voljni doprinijeti novim znanstvenim spoznajama o utjecaju vegetarijanske prehrane na zdravlje kosti, organizirali bi za vas (1) ispunjavanje prehrabnih upitnika u cilju utvrđivanja unosa hrane i nutrijenata, (2) utvrđivanje nutritivnog statusa analizom krvi i (3) procjenu mineralne gustoće kosti najtočnijom dijagnostičkom metodom.

Koja je vaša korist? Povratna informacija o nutritivnom statusu i stanju koštanog tkiva te nagrada za sudjelovanje u studiji. U studiju može ući ograničen broj zainteresiranih, pa preporučamo prvi kontakt ostvariti najkasnije do kraja godine.

Kontakt osobe:

- ♣ dr.sc. Irena Colić Barić, red.prof., pročelnik Laboratorija i voditelj projekta  
tel. 01 4605 093; e-mail: [icolic@pbf.hr](mailto:icolic@pbf.hr)
- ♣ mr.sc. Zvonimir Šatalić, asistent  
tel. 01 4605 049; e-mail: [zsatalic@pbf.hr](mailto:zsatalic@pbf.hr)

Molimo vaše podatke:

- ♣ ime i prezime: \_\_\_\_\_
- ♣ tel. \_\_\_\_\_
- ♣ e-mail \_\_\_\_\_

Za početak suradnje, nekoliko pitanja:

- ♣ Godina rođenja: 19\_\_
- ♣ Spol: Ž M
- ♣ S obzirom na podskupine vegetarijanske prehrane (vegani, laktoovovegetarijanci, makrobiotičari i dr.) vi ste: \_\_\_\_\_
- ♣ Koliko dugo slijedite vegetarijansku prehranu? \_\_\_ godina.

**NAPOMENA:**

*Ispunjeni listić ostaviti prema dogovoru.*

*Ukoliko ste ovaj listić dobili poštom ili e-mailom molimo da ga vratite ispunjenog do kraja godine.*