



Utjecaj različitih vrsta prehrane na količinu stakleničkih plinova po osobi tijekom jedne godine
Predočeno kilometrima vožnje automobilom



Prehrana koja ne uključuje meso ni mliječne proizvode (= potpuno biljna/veganska)

org. **281 km**

konv. **629 km**



Prehrana koja ne uključuje meso, ali uključuje mliječne proizvode (vegetarijanska)

organska **1978 km**

konvencionalna **2427 km**



Prehrana koja uključuje meso i mliječne proizvode

organska **4377 km**

konvencionalna **4758 km**

Koliko je vode potrebno za proizvodnju 1kg hrane?

Proizvodnja hrane zahtijeva 10 puta više vode od dnevnih potreba pojedinca za vodom.

Ovisno o prehrani, svaka osoba odgovorna je za pretvaranje 2000 – 5000 litara vode u paru svaki dan. Potrebe organizma za vodom od 2 do 5 litara, ili "razumne" potrebe kućanstava od 100-500 litara, čine se nevažnima u usporedbi s količinom vode potrebne za proizvodnju hrane.

Međunarodni Institut za Vodu u Stockholmu „Voda – više hrane po kapi“

Danas u Kaliforniji možemo uštedjeti više vode ako ne pojedemo oko 45 kg govedine nego ako se ne tuširamo punih 6 mjeseci.

*Worldwatch Institut,
„Meso – sada nije osobno“*

Više informacija na: www.prijatelji-zivotinja.hr

Litara / kg

